

インターン生の1日

パターン1 建設業

- 8:20 出勤
- 8:30 社内清掃、朝礼
- 9:00 業務開始（外回りに同行）
- 12:00 休憩
- 13:00 業務再開（事務所で作業）
- 16:00 業務終了、日報の記入
- 17:00 企業担当者と1日を振り返る
- 17:30 退勤



パターン2 ホテル

- 5:30 出勤、制服に着替える
- 6:00 業務開始（朝食提供の準備・片付け）
- 10:00 休憩
- 11:00 業務再開（客室の清掃）
- 13:30 業務終了、日報の記入
- 14:00 企業担当者と1日を振り返る
- 15:00 退勤



パターン3 病院・学校給食受託業

- 8:45 出勤
- 9:00 業務開始（朝礼、食育イベントの準備）
- 12:00 休憩
- 13:00 業務再開（棚卸金額の確認事務）
- 17:00 業務終了、日報の記入、
企業担当者と1日を振り返る
- 18:00 退勤

